

Perfil de Aprendizagens Específicas	Áreas de Competências	Descritores de desempenho
Conhecimentos e Capacidades	B - Informação e comunicação	- Os alunos pesquisam sobre matérias de Esgrima e temas do seu interesse. Recorrem à informação disponível em fontes digitais - redes sociais, internet, <i>media</i>; - Os alunos apresentam e explicam conceitos em grupo, apresentam ideias. Expõem o resultante das pesquisas efetuadas, de acordo com os objetivos definidos, respeitando as regras próprias de cada ambiente/ano de escolaridade.
	I - Saber científico, técnico e tecnológico	- Conhecem as regras de cortesia e de segurança elementares no contacto com o equipamento próprio da atividade; - Dominam metodologias e aplicam os conhecimentos de índole técnica e tática adaptados à sua idade.
	J - Consciência e domínio do corpo	- Executam exercícios de deslocamento; - Procuram o equilíbrio nas posições/tipos de ações; - Desenvolvem a apreensão e posição da arma; - Formas de finalização do Toque; - Desenvolvem a autoestima, autoconfiança, sentido de responsabilidade.
Atitudes	E - Relacionamento Interpessoal	- Realizam trabalho num grupo/turma; - Interação com tolerância, adequando o seu comportamento e aceitando as decisões do Mestre/Adjunto/Árbitro.
	F - Desenvolvimento Pessoal e autonomia	- São assíduos, pontuais e comparecem às aulas com o material necessário; - Mostram iniciativa, empenho e responsabilidade no desempenho das atividades/exercícios de esgrima.

- Funcionamento conforme REGULAMENTO INTERNO, ANEXO V – REGULAMENTO DAS ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Lisboa, 17 de setembro de 2026

O Grupo Disciplinar de Esgrima

Eduardo Manuel Vigário Simões

Alf RC